

Magick

Verhoog je Vibratie

Masterclass

Video 31: Mediteren om te Manifesteren

In deze video wil ik het graag met je hebben over mediteren om te manifesteren, want deze twee onderwerpen zijn enorm met elkaar verbonden.

En in deze video leg ik je graag uit waarom.

Wanneer je mediteert is je focus heel gericht op je intentie, en dit terwijl jij je brein uitschakelt en de poort open zet naar het quantum field.

Je intentie of je wensen laten je op een bepaalde manier voelen, en via de connectie met het quantum field kun je vervolgens begrijpen wat de volgende stap is om je wens te realiseren in de 3e dimensie. Ook wel onze fysieke realiteit.

Maar het gevoel is het meest belangrijk in de manifestatie.

Zo'n 80% van manifestatie is gevoel, en 20% is het nemen van de actie die in lijn ligt met je wensen.

Maar het belangrijkste is je energetische staat en je vibratie, met andere woorden... Je gevoel.

En meditatie verandert hoe jij je voelt.

Maar ook hoe je denkt, en dingen doet in het leven.

Want een paar keer per week mediteren zorgt ervoor dat je je beter kunt concentreren, en dat je meer creativiteit hebt en verbanden kunt leggen.

En dat is fijn, want een hoop mensen hebben moeite met concentratie en doorzettingsvermogen. En natuurlijk is dit ook niet geheel jouw schuld, met social media en nieuwswebsites is er een beest gecreëerd dat constant jouw aandacht vraagt en enorm verslavend is.

Want iedere keer dat je scrolt wordt er dopamine afgegeven aan je lichaam, en krijg je dus een directe beloning. En waarom zou je dus je

wilskracht gebruiken om daadwerkelijk werk te verzetten waarbij de beloning een stuk later komt.

Anyway, meditatie helpt hier dus bij, om het negatieve effect van social media tegen te gaan.

Daarnaast verhoogt meditatie je vibratie, de energie in je lichaam, hoe je je voelt en brengt je in lijn met de positieve doelen die je wilt bereiken, want het reduceert daarnaast ook negatieve gedachten.

De twijfels en angsten waarom bepaalde dingen niet zouden lukken worden door meditatie grotendeels weggenomen. Dit helpt weer met manifestatie.

Wat er gaat gebeuren wanneer je een paar weken zult mediteren is dat je echt begint te snappen wat je wilt. Wat je echte wensen zijn.

Wellicht denk je dat je heel graag in een bepaald huis wilt wonen... Maar na een paar weken mediteren kom je erachter dat dit huis staat voor status, en dat je eigenlijk op zoek bent naar meer vrijheid, en dit grotere huis staat daar lijnrecht tegenover, want geeft je alleen maar meer kosten en minder vrijheid.

Meditatie geeft je geduld. Zowel in je dagelijks leven, maar het geeft je ook geduld met het universum. Dat alles komt precies op de juiste tijd. En het zorgt er daarnaast voor dat je dankbaar bent voor alles dat je nu hebt. De dankbaarheid is echt een sleutel en superpower.

Wanneer je je dankbaar kunt voelen, ben je er al voor 80%.

De rest is slechts geduld hebben, en actie ondernemen. We hebben het in een aantal vorige videos in deze masterclass al gehad over dankbaarheid.

Maar het is zo belangrijk dat ik er graag een aparte video over wil maken. Dus in de volgende video praten we over dankbaarheid.