

Magick

Verhoog je Vibratie

Masterclass

Video 32: Dankbaarheid

Oefenen om te

Manifesteren

Zoals ik al zei. Dankbaarheid is zo belangrijk dat ik er een extra video voor wil maken. Het is heel belangrijk voor manifestatie.

Door dankbaar te zijn kom je in een positieve staat, en dit helpt je om te realiseren wat je wilt. Dankbaarheid creëert een positieve feedbackloop, een spiraal om zo maar te zeggen.

Je herkent wat er allemaal goed gaat in je leven. Je voelt je goed. Je onderneemt actie. Krijgt resultaten. En merkt nog meer op waar je dankbaar voor kunt zijn. Hierdoor krijg je meer motivatie, doe je meer dingen. Krijg je nog meer resultaat, en ben je weer dankbaar.

En dit blijft gaan. Net zoals je ook een neerwaartse spiraal kan hebben. Maar die wil je niet. En die kun je trouwens ook direct doorbreken door dankbaar te zijn.

Je kunt namelijk geen negativiteit voelen in dankbaarheid.

Wat er gebeurt als je in een staat van dankbaarheid leeft, dit zorgt ervoor dat je willekeurige dingen voor andere mensen of de planeet doet.

Ik heb hier in 2020 weleens een video over gemaakt, [die je hier kunt vinden](#).

Maar het gaat er in het leven om dat je terug krijgt wat je erin stopt. Wanneer je in dankbaarheid leeft, en je willekeurige dingen doet vanuit een goed hart, als niemand kijkt. Dat het universum je teruggeeft op een willekeurige tijd.

Wees gewoon beter. Voor jezelf. Voor een ander.

Des te meer je geeft, des te meer er terug komt.

Als je leeft in overvloed, en in die energie, dan zul je overvloed aantrekken.

En dit is een mindset shift die je kunt maken, waarbij het begin altijd dankbaarheid is.

Want je kunt geven, omdat je dankbaar bent wat je hebt. En niet voelt dat er tekort is.

Dus ik denk dat dit heel belangrijk is, en deze informatie kon zeker ook bij de vorige video over mediteren om te manifesteren, want dit gaat grotendeels over manifesteren, maar omdat het zo belangrijk is heb ik er een aparte video over gemaakt.

In de volgende video wil ik de optimale tijdlijn meditatie uitleggen. Dit is een video die gratis beschikbaar is online, waarin ik laat zien hoe de meditatie werkt. Maar als je deze nog niet gezien hebt... please bekijk hem.

En in de video daarna wil ik je graag nog een tip meegeven hoe je het effect van een 20 minuten meditatie in slechts 5 minuten kunt krijgen.